

Fertilidad y mortalidad: una mirada desde las dinámicas familiares y provisión de servicios de apoyo

Resumen

Este documento plantea que los nacimientos y muertes, descritos a nivel macro a partir de indicadores demográficos de fertilidad y mortalidad, modifican la dinámica familiar, entendida como la estructura, la forma en que la comunidad familiar cumple con sus funciones y los recursos con los que cuenta. Estos cambios pueden afectar, positiva o negativamente, la cohesión y funcionalidad de la familia. Por esta razón, los gobiernos tienen el reto de garantizar la provisión de servicios de apoyo a las familias en estos momentos, tomando en cuenta diferentes modalidades de provisión y las capacidades financieras, de infraestructura, de calidad y profesionales con que cuenta una sociedad. Para tomar una decisión adecuada, los gobiernos subnacionales, como las municipalidades en México, tienen la opción de generar instrumentos estadísticos que describan las dinámicas familiares y aporten al cumplimiento de la meta 17.19 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

Palabras clave: dinámica familiar, mortalidad, fecundidad, muertes y nacimientos, cohesión familiar, estructura familiar, servicios de apoyo a las familias, modalidades de provisión de servicios, recursos familiares, encuestas, meta ODS 17.19, Encuesta de Dinámica Familiar.

Abstract

This document proposes that births and deaths, described at a macro level based on demographic indicators of fertility and mortality, modify family dynamics, understood as its structure, the fulfillment of its functions and available resources for its purposes. These changes in the family dynamic can affect, positively or negatively, the cohesion and functionality of a family. For this reason, governments have the challenge of guaranteeing the provision of support services to families experiencing births and deaths, considering different modalities of provision and the financial, infrastructure, quality, and professional capacities that a society has. For making an appropriate decision, subnational governments, such as municipalities in Mexico, have the option of generating statistical instruments that describe family dynamics and contribute to the fulfillment of goal 17.19 of the Sustainable Development Goals.

Key words: family dynamics, mortality, fertility, deaths and births, family cohesion, family structure, family support services, service provision modalities, family resources, surveys, SDG goal 17.19, Family Dynamics Survey.

Introducción

Este documento plantea que los nacimientos y muertes, descritos a nivel macro a partir de indicadores demográficos de fertilidad y mortalidad, modifican la dinámica familiar, entendida como la estructura, la forma en que la comunidad familiar cumple con sus funciones y los recursos con los que cuenta. Estos cambios pueden afectar, positiva o negativamente, la cohesión y funcionalidad de la familia. Por esta razón, los gobiernos tienen el reto de garantizar la provisión de servicios de apoyo a las familias en estos momentos, tomando en cuenta diferentes modalidades de provisión y las capacidades financieras, de infraestructura, de calidad y profesionales con que cuenta una sociedad. Para tomar una decisión adecuada, los gobiernos subnacionales, como las municipalidades en México, tienen la opción de generar instrumentos estadísticos que describan las dinámicas familiares y aporten al cumplimiento de la meta 17.19 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

La primera parte del trabajo describe algunos de los cambios en las tendencias demográficas identificados por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE). La segunda parte del texto explora la relación que existe entre las dinámicas familiares con relación a la natalidad y mortalidad y las implicaciones de política pública necesarias para apoyar la funcionalidad y cohesión de las familias. La tercera parte expone el trabajo realizado por el IAPF en conjunto con gobiernos municipales para producir datos estadísticos de dinámicas familiares. La cuarta parte enlista las conclusiones y propuestas generales de política pública

Tendencias demográficas en América Latina y el Caribe

La pandemia modificó las tendencias poblacionales de América Latina y el Caribe. De acuerdo con el Observatorio Demográfico publicado por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía, la esperanza de vida al nacer disminuyó 2.9 años, para pasar de 75.1 años a 72.2 de 2019 a 2021, por su parte, el crecimiento disminuyó de una tasa de crecimiento anual de 8 por 1,000 a 5.9 por 1000 (CEPAL, 2022). La tendencia de crecimiento apunta a que la región alcanzará su población máxima en 2056, con un total de 751.9 millones de personas. Como nota para el país anfitrión es importante mencionar que, de acuerdo con estas estimaciones, México alcanzará su población máxima el 2052, con una proyección de 143.8 millones (CEPAL, 2022).

Los cambios demográficos descritos generan necesidades sociales en cuanto a la infraestructura y servicios provistos por los gobierno nacionales y subnacionales. Si antes era apremiante edificar infraestructura y proveer servicios para atender la maternidad, la primera infancia y la edad escolar, el incremento en la proporción de adultos genera una necesidad de invertir en infraestructura y servicios dirigidos a los cuidados de adultos de más de 65 años.

En cuanto a la mortalidad, el CELADE muestra que la desigualdad en cuestiones socioeconómicas y de salud, tanto dentro de los países como al exterior, tiene una correlación en el impacto en la esperanza de vida diferenciado (CEPAL, 2022). Al ser América Latina y el Caribe la región con mayor desigualdad esta región fue también aquella que presentó una mayor disminución de la esperanza de vida. Cabe destacar que permanece el reto de disminución de la mortalidad en la niñez que al 2022 es de 15.6 defunciones de menores de 5 años por cada 1,000 nacidos vivos, casi cuatro veces la de Europa. Esto hace necesario enfatizar en los esfuerzos para lograr el Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 “Garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos a todas las edades”, en específico en la meta 3.2 “De aquí a 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años, logrando que todos los países intenten reducir la mortalidad neonatal al menos a 12 por cada 1.000 nacidos vivos y la mortalidad de los niños menores de 5 años al menos a 25 por cada 1.000 nacidos vivos”. Asimismo, las muertes por causas externas en especial aquellas relacionadas con la violencia, representan un reto para los hacedores de políticas públicas en la región.

En cuanto a la fecundidad y nacimientos, cabe señalar que la región de Latinoamérica cuenta con una Tasa Global de Fecundidad (TGF) de 1.85, menor a la tasa de remplazo que es de 2.1, asimismo, la edad media de la fecundidad alcanzó los 27.6 años y muestra una tendencia de incremento (CEPAL, 2022). Aunque el promedio de edad de fecundidad ha incrementado en la región, la fecundidad en adolescentes en la región continúa en niveles preocupantes. En 2022, la fecundidad en mujeres adolescentes, es decir, de entre 15 y 19 años, fue de 52.1 hijos por cada 1000 mujeres en este grupo etareo; El valor de este indicador para la región es 48 % mayor al promedio mundial (CEPAL, 2022).

Estos datos demográficos, así como su exploración a profundidad y comprensión, resultan de suma importancia para los hacedores de políticas públicas. Por un lado, la observación de las tendencias demográficas, no solamente las de natalidad y mortalidad, sino en cuestión de estructuras de edades y migración permite prever problemas y necesidades sociales tanto presentes como futuras. Por otro lado, estos datos permiten estimar la demanda de ciertos servicios enfocados a determinados grupos de edad.

Las tendencias demográficas, observadas y estudiadas en conjunto con indicadores socioeconómicos, permiten plantear estrategias de concientización en libertad, de provisión de servicios y de desarrollo de infraestructura. La siguiente sección explorará la relación que existe entre las dinámicas familiares, la mortalidad y la fecundidad, así como aquellas tendencias en políticas públicas que puedan desarrollarse.

Dinámicas familiares y su relación con la natalidad y mortalidad

Las tendencias demográficas en un país o una región son un reflejo de las dinámicas familiares. Los nacimientos, las muertes, la migración, los cambios en las edades ocurren dentro de un hogar con determinada dinámica familiar, que al acontecer modifican su estructura y tienen efectos en su funcionalidad en los recursos disponibles para cada uno

de los integrantes de una familia. Las tendencias demográficas representan el comportamiento familiar, pero también son capaces de influir en la dinámica familiar. Es decir, se plantea que existe una relación reflexiva entre las dinámicas familiares y las tendencias demográficas.

La demografía nos permite observar el comportamiento macro de una sociedad en cuanto a cuestiones poblacionales, por medio de indicadores y gráficos. Por su parte los estudios en las ramas de trabajo social, psicología, medicina y antropología tienen un acercamiento al día a día de las familias. Los hacedores de política pública tienen la obligación de tomar en cuenta todos estos campos de estudio para plantear soluciones a problemas presentes, prever situaciones futuras, tanto para aprovechar oportunidades como para aminorar amenazas.

Todas las personas requieren de la atención por parte de su familia para garantizar su pleno desarrollo y el ejercicio de sus derechos humanos. Desde el nacimiento hasta la muerte, las personas necesitan satisfacer necesidades fisiológicas, de protección, de seguridad, emocionales, de trascendencia, entre otras. Dependiendo de la edad, acceso a recursos, red de apoyo, la cantidad de apoyo y cuidados varía, así como con los recursos requeridos en ciertas circunstancias especiales. Así, las mujeres embarazadas y en el puerperio, los recién nacidos, las personas enfermas en etapas terminales, las personas con discapacidad, personas pacientes geriátricas, entre otros, requieren cuidados en mayor cantidad y más especializados.

Estas etapas en la vida de las personas ocurren, en la mayoría de las ocasiones, dentro de un ámbito familiar. Ya sea que una familia directamente provea atenciones y cuidados o que apoye como buscadora, financiadora y facilitadora de su provisión por medio de instituciones gubernamentales, de mercado, sociales o religiosas. En este sentido, la calidad y cantidad de los cuidados, dependerá en buena parte de las capacidades y disponibilidad tanto de las familias como de las instituciones en cuestión.

Esta sección se abocará al análisis de las dinámicas familiares en relación con el nacimiento y a la muerte de algún integrante, así como a las atenciones externas ofrecidas a las personas y sus familias, además de tomar en cuenta la interacción de los Estados con respecto a estas atenciones. La sección anterior mostró un panorama demográfico caracterizado por menos nacimientos y una mayor cantidad y proporción de personas adultas y adultas mayores.

¿Qué repercusión tiene un nacimiento y una muerte para una familia?

Las familias ante un nacimiento o una muerte presentan variaciones en cuanto a sus estructuras con respecto al involucramiento de ambos padres biológicos, el estatus jurídico de la relación de la pareja, el involucramiento de padre y madre en actividades económicas; sus características socioeconómicas, como el nivel educativo y los ingresos del hogar; la presencia de personas externas a la familia nuclear dentro del hogar. El impacto del

nacimiento o de la muerte dependerá de la estructura familiar, los recursos con los que cuente y las capacidades de sus integrantes para cumplir la función de satisfacer las necesidades del recién nacido, la madre y los otros integrantes de la familia. Además, todos los integrantes tendrán la necesidad de asimilar emocionalmente el cambio en la familia.

	Nacimiento	Muerte
Estructura	Un nuevo integrante a la familia.	Un integrante menos en la familia.
Funcionalidad	Cuidados especiales durante el embarazo, nacimiento, puerperio. Cuidados y apoyos a otros integrantes. Soporte emocional.	Cuidados en caso de muertes resultado de enfermedades crónicas. Asunción de funciones de la persona fallecida. Soporte emocional.
Recursos	Los ingresos se dividen entre un nuevo integrante. Reducción de ingresos de la madre Gastos médicos Gastos en alimentos, vestimenta, cuidados	Posible pérdida de fuente de ingresos. Gastos médicos y hospitalarios. Gastos de servicios funerarios.

Además de los cambios en la estructura, las funciones y la distribución de los recursos, las familias afrontan retos para su cohesión. En este sentido, los cambios en la dinámica pueden afectar a alguno de los integrantes adultos que puede dejar de cumplir con sus funciones o, incluso, abandonar físicamente a la familia.

Retos de política pública

No se puede poner en duda que las familias requieren de apoyos externos para sortear estos cambios en la dinámica familiar a su vez que permitan mantener la cohesión y cumplir con sus funciones. Los Estados de la región tienen el reto de garantizar estos apoyos externos tomando en cuenta su tradición político-económica, la cultura de su población y sus capacidades institucionales. Para esta tarea, los gobiernos pueden optar por diferentes modalidades de provisión de apoyos externos:

1. Provisión directa.
2. Promoción de servicios (subsidios, incentivos fiscales, generación de cultura).
3. Transferencias a familiares condicionados a la prestación de apoyos y servicios.
4. Concesiones o asociaciones público-privadas (APP).
5. Regulación a mercados.

Cada una de estas modalidades de provisión de servicios implica retos de financiamiento, desarrollo de infraestructura, supervisión de calidad, capacitación y profesionalización de

prestadores de servicios. Asimismo, las familias requieren de capacidades, y por tanto capacitación, para que interactúen como facilitadoras ante las instituciones y modalidades de provisión de servicios, tomando en cuenta diferentes dimensiones.

1. **Financiamiento.**
 - a. Público (contribuciones y deuda).
 - b. Privado (asumido por las familias).
 - c. Mixto (subsídios garantizados).
2. **Infraestructura**
 - a. Construida ad hoc.
 - b. Aprovechamiento de espacios públicos.
 - c. Servicios en el hogar.
3. **Supervisión de calidad.**
 - a. Verificaciones públicas.
 - b. Certificaciones privadas.
 - c. Mecanismos de sanciones con público vigilante.
4. **Capacitación y profesionalización**
 - a. Identificación de profesionales afines.
 - b. Generación de nuevos programas.

Dimensión / Modalidad	Financiamiento	Infraestructura y equipo	Supervisión de calidad	Capacitación y profesionalización
Provisión directa				
Promoción de servicios				
Transferencias a familiares condicionados				
Concesiones o APP.				
Regulación a mercados.				

Cada Estado, por medio de sus gobiernos nacionales o subnacionales tendrá que partir de esta base para garantizar la provisión de servicios de apoyo a las familias que garanticen su funcionalidad y cohesión ante una muerte o un fallecimiento.

[Encuestas de Dinámica Familiar como instrumento de diagnóstico y evaluación de políticas orientadas a la familia](#)

La toma de decisiones de modalidad de apoyo con servicios externos para las familias requiere de datos empíricos que permitan evaluar la situación tanto de las familias, los gobiernos y el contexto en el que ocurren los nacimientos y muertes. Muchos de los sistemas estadísticos en la región producen datos confiables y consistentes referentes a las capacidades estatales, las dinámicas demográficas e incluso a la oferta de servicios por parte de particulares. No obstante, datos específicos a la funcionalidad, la estructura y recursos con los que cuentan la familia y lo cual conforma su dinámica familiar suelen ser escasos.

La meta 17.19 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible busca “de aquí a 2030, aprovechar las iniciativas existentes para elaborar indicadores que permitan medir los progresos en materia de desarrollo sostenible y complementen el producto interno bruto, y apoyar la creación de capacidad estadística en los países en desarrollo”. Si se desea un desarrollo sostenible es necesario tomar en cuenta y conocer la realidad estadística de las dinámicas familiares.

El Instituto de Análisis de Política Familiar, en coordinación con diferentes gobiernos subnacionales, ha impulsado el levantamiento de la Encuesta de Dinámica Familiar (EDIFAM). Esta encuesta incluye los siguientes módulos:

1. Composición del hogar y estructura familia.
2. Toma de decisiones al interior de la familia.
3. Balance trabajo familia.
 - a. Involucramiento en actividades del hogar y cuidados.
 - b. Permisos laborales.
 - c. Transporte.
4. Cuidados especiales (a familiares fuera y dentro del hogar).
5. Prácticas de crianza.
6. Afrontamiento de crisis y redes de apoyo.
7. Diversión, esparcimiento y prevención.
8. Marginación.

El diseño de la encuesta aprovecha los datos de marginación producidos por la agencia mexicana del gobierno federal Consejo Nacional de Población (CONAPO) a nivel colonia. La encuesta está diseñada para ser levantada cara a cara en el hogar y es representativa a nivel colonia.

Este instrumento de generación de datos ha sido aplicado para su validación en el municipio de San Nicolás de los Garza, Nuevo León, México (IAPF, 2023). Asimismo, los municipios de San Luis Potosí, San Luis Potosí; Irapuato, Guanajuato, y Chihuahua, Chihuahua, todos ellos en México están en preparativos para su aplicación. Los datos de esta encuesta están destinados para la consulta y toma de decisiones de los gobiernos municipales, con miras a generar esquemas de datos abiertos para consulta en general. Los datos finales buscan informar acciones de política pública que incidan positivamente en la cohesión y

funcionalidad de las familias, tomando en cuenta su estructura y el acceso a recursos y servicios relacionados con el grado de rezago social de la familia.

Conclusiones e implicaciones de política pública

Este trabajo retoma los datos demográficos proyectados por el Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía, los cuáles muestran la tendencia a la disminución de la natalidad y el incremento de la esperanza de vida. El número de nacimientos se disminuye y el tiempo en que una mayor proporción de personas adultas mayores requieren de cuidados se prolongan. La primera situación representa una oportunidad de generar servicios que apoyen a las familias que experimentan un nacimiento para garantizar su funcionalidad y cohesión, atendiendo a su estructura y sus recursos disponibles. La prolongación de las muertes con el incremento de la esperanza de vida urge a la generación de modalidades de atención a personas adultos mayores y, en su momento, la atención a las familias ante la muerte de un integrante.

Las dinámicas familiares están estrechamente relacionadas con el comportamiento demográfico de una población. Además de observar el panorama macro, es importante analizar y atender la interrelación que los nacimientos y muertes tienen con la estructura, la funcionalidad y los recursos de su familia, modificando sus dinámicas en estos momentos. Las familias requieren apoyo externo y los gobiernos tienen el reto de garantizar la provisión de servicios para favorecer dinámicas familiares sanas tomando en cuenta las diferentes modalidades de provisión y las dimensiones de financiamiento, infraestructura, supervisión de calidad, capacitación y profesionalización.

La provisión de estos servicios y la toma de decisiones requiere de información acerca de las dinámicas familiares que permita tomar decisiones acordes a las realidades y necesidades de las familias en determinada región o población. Los datos producidos en los ámbitos internacionales, nacionales y subnacionales pueden ser completados con ejercicios como el de la EDIFAM, que además contribuye a la consecución de la meta 17.19 de los ODS. Estos ejercicios, además de dotar de información, generan capacidades que se pueden replicar para generar datos en otras áreas relacionadas con el desarrollo sostenible.

Finalmente, gobiernos y organizaciones no gubernamentales pueden tomar en cuenta las siguientes recomendaciones de política pública:

Ante el descenso de la TGF, resulta importante impulsar una educación de la sexualidad orientada a un proyecto de vida, con responsabilidad social buscando la conformación de la siguiente generación y resaltando el valor para la sostenibilidad social de nuevos nacimientos. Esta educación de la sexualidad orientada a un proyecto de vida debe orientarse a la disminución de los 52.1 hijos por cada 1000 mujeres entre 15 y 19 años.

La provisión de servicios de apoyo a las familias ante los nacimientos, en cualquier de las diferentes modalidades, debe tomar en cuenta el objetivo de reducir situaciones y

conductas de riesgo relacionadas con la mortalidad en la niñez, para como región reducir las 15.6 defunciones de menores de 5 años por cada 1,000 nacidos vivos.

Los gobiernos y organizaciones civiles tienen el reto de proveer servicios de apoyo para no poner en riesgo la cohesión y las funcionalidades de las familias que experimentan un nacimiento una muerte de un integrante, tomando en cuenta que aparecen nuevas necesidades de cuidados, que existió una pérdida de un integrante que realizaba ciertas funciones, que existe una necesidad de soporte emocional y que los ingresos suelen verse afectados. Las transferencias económicas y las licencias de maternidad y defensión pagadas son un instrumento específico cuya cobertura y monto se debe ampliar.

Además de los servicios provistos en cualquiera de las diferentes modalidades, la educación financiera dirigida a la juventud y orientada a un proyecto de vida, personal y familiar, tiene la potencialidad de prever sucesos de la vida que modifican el ingreso, como los nacimientos o muertes de familiares, con instrumentos tales como fondos de ahorro, seguros, acceso a créditos de consumo, entre otros.

Referencias

- CEPAL (2022). Observatorio Demográfico. Tendencias de la población de América Latina y el Caribe. Efectos demográficos de la pandemia de COVID-19. Naciones Unidas: Santiago
- IAPF (2021). Hacia una perspectiva familiar, contexto internacional, antecedentes, recomendaciones y propuestas para México. Instituto de Análisis de Política Familiar: México.
- IAPF (2023, en prensa). Análisis Estadístico Encuesta de Dinámicas Familiares. San Nicolás de los Garza, Nuevo León: México

Mtro. Francisco Javier Solís Gamboa
Instituto de Análisis de Política Familiar
Septiembre 2023